

# DEPOIS DE 2007 – ACESSIBILIDADES PARA A ATIVIDADE FÍSICA E LAZER

Silva, Cindy Simões. MER  
[cindysilva1205@hotmail.com](mailto:cindysilva1205@hotmail.com)

Martins, Maria Manuela. ESEP  
[mmartins@esenf.pt](mailto:mmartins@esenf.pt)

Pereira, Rute Salomé. ICBAS  
[rutesalomesilvapereira@gmail.com](mailto:rutesalomesilvapereira@gmail.com)

## Introdução

As pessoas com deficiência devem manter uma vida saudável praticando desporto e desenvolvendo atividades de lazer e nesse âmbito o/a Enfermeiro/a Especialista em Enfermagem de Reabilitação tem de auxiliar a pessoa a superar as barreiras avaliando o ambiente e aconselhando quais os locais adequados para integrar o indivíduo na família/comunidade. Independentemente da idade e da condição física é importante que todas as pessoas possam movimentar-se e manter postura correta e jogar ou participar em diversas formas de recreação pois são duas das quatorze necessidades humanas básicas definidas por Virginia Henderson em 1966 (Tomey, 2002).

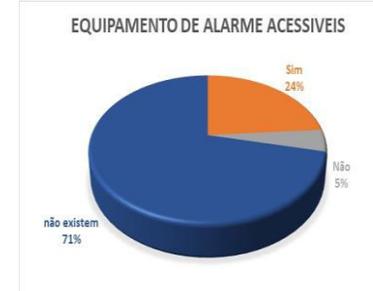
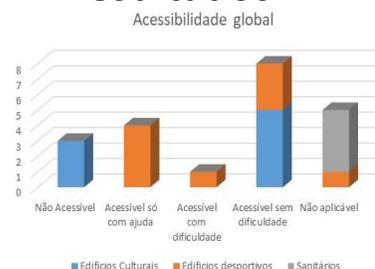
**Objetivos:** Perceber, Identificar e Avaliar as barreiras arquitetónicas existentes nos edifícios culturais, edifícios desportivos e nas instalações sanitárias de um Município do Norte de Portugal

## Metodologia:

- Estudo quantitativo e é descritivo, transversal;
- O universo são os edifícios culturais, edifícios desportivos e instalações sanitárias de um Município do Norte de Portugal.
- O instrumento de colheita de dados será uma grelha de observação das condições acessibilidade construída a partir da legislação em vigor (Diário da República, 2006)



## Resultados



**Conclusão:** O/A Enfermeiro/a Especialista em Enfermagem de Reabilitação tem um papel fundamental na sensibilização das autoridades para a criar condições de práticas de exercício físico e lazer ao longo do ciclo vital e não basta aconselhar a pessoa para essas práticas mas sim perceber quais os edifícios que as permitem. No nosso estudo verificou-se a não aplicabilidade da lei em vários edificadados, sendo que, os mais acessíveis foram os edifícios que se destinam a práticas desportivas.

## Referências:

- TOMEY, A. M. (2002). Virginia Henderson - Definição de enfermagem. In A. M. Tomey, & M. R. Alligood, Teóricas de Enfermagem e a sua obra (modelos e teorias de enfermagem). 5ª ed., pp. 111-126. Loures: Lusociência
- DECRETO-LEI nº 163/2006. D.R. I Série. Nº 152 (8 de Agosto de 2006), pp. 5670-5689.